

Checkliste Geburtstasche

Wenn sich die Schwangerschaft dem Ende zuneigt, ist man mit einer gut gepackten Tasche bestens auf die anstehende Geburt vorbereitet.

Wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Stammbuch

Für die Mutter

- Bademantel
- Hausschuhe
- Stillgeeignete Oberteile / Schlafanzüge
- Handtücher
- Kosmetikartikel
- Haarfön
- Binden und Einmalunterhosen gibt es in der Klinik

Für das Baby

- Anzihsachen für das Fotoshooting
- Anzihsachen für den Heimweg
(Body, Strampler, Hemdchen, Mütze, Jacke, Wolldecke, Spurcktuch)
Die Kleidung während des Aufenthalts wird gestellt.
- Autositz für Heimweg

Für das Stillen

- Ggf. Stillkissen
- Brustwarzenpflegecreme
- Einmalstilleinlagen
- Still-BHs

Für die Geburt

- Ggf. Musik
- Traubenzucker
- Knabbersachen für den Partner
- Dicke Socken
- ein langes, bequemes T-Shirt für die Geburt
- Lippenbalsam

