

## **Ansprechpartner**

### **Chefarzt**

Herr Priv.-Dozent Dr. med. Thomas Wobrock  
Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Facharzt für Neurologie



### **Pflegedienstleitung**

Herr Peter Kaufmann



### **Betriebsleitung**

Herr Christian Keller



### **Sekretariat der Betriebsleitung**

Frau Jenny Bickert

## **Kontakt**

### **Kreisklinik Groß-Umstadt**

Krankenhausstraße 11  
64823 Groß-Umstadt

Telefon 0 60 78 / 79 - 0

E-Mail [info@kreiskliniken-dadi.de](mailto:info@kreiskliniken-dadi.de)

Internet [www.kreiskliniken-dadi.de](http://www.kreiskliniken-dadi.de)

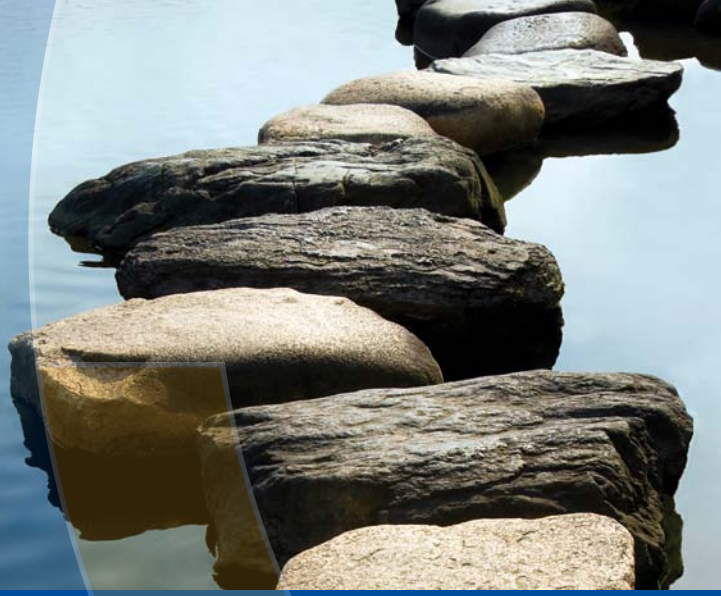
Der Chefarzt erteilt Ihnen gerne vorab telefonisch  
oder per E-Mail Auskunft.

Telefon 0 60 78 / 79 - 0

E-Mail [t.wobrock@kreiskliniken-dadi.de](mailto:t.wobrock@kreiskliniken-dadi.de)



Zentrum für  
seelische Gesundheit  
Kreisklinik Groß-Umstadt



## Zentrum für seelische Gesundheit

Das Zentrum für seelische Gesundheit stellt sich vor:

Die Kreiskliniken Darmstadt-Dieburg haben am Standort Groß-Umstadt über das Land Hessen den Auftrag erhalten, die Versorgung im Landkreis mit einem neu errichteten „Zentrum für seelische Gesundheit“ sicherzustellen.

### Was ist das Zentrum für seelische Gesundheit?

Am Zentrum für seelische Gesundheit sollen Menschen mit psychischen Erkrankungen zukünftig eine wohnortnahe stationäre, teilstationäre und ambulante komplexe psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung erhalten.

Dafür stehen 69 Betten, 20 tagesklinische Plätze und eine Psychiatrische Institutsambulanz zur Verfügung.

### Wer kann sich hier behandeln lassen?

Von diesem neuen Behandlungsangebot profitieren Menschen in Lebenskrisen, mit Erschöp-

fungszuständen, Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, Angstzuständen, psychotischen Störungen und anderen seelischen Erkrankungen.

### Wie behandeln wir?

Entsprechend den vielen Faktoren, welche eine psychische Erkrankung bedingen, sind wir bestrebt, den Betroffenen in seiner geistig-seelisch-körperlichen Gesamtheit zu erfassen und einen ganzheitlichen Therapieansatz zu verfolgen.

### Was ist unser Therapieangebot?

Auf der Grundlage einer sorgfältigen fachübergreifenden Diagnostik wird ein individueller Behandlungsplan erstellt, der medikamentöse Therapie, psychotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung sowie ergo- und soziotherapeutische Elemente miteinander verknüpft.

Darüber hinaus bieten wir eine Therapie mit modernen neurowissenschaftlichen Verfahren wie beispielsweise der transkraniellen Magnetstimulation an, welche über das konventionelle Behandlungsrepertoire hinausgehen.

Gerade auch in der professionellen psychiatrischen Pflege steht die Gesundheitsförderung unter Einbeziehung der Betroffenen und deren Familienangehörigen, Freunden und sozialen Bezugspersonen im Mittelpunkt.

Durch ein Bezugspflegesystem werden unsere Ziele wie die Erhaltung der Alltagskompetenzen und die Förderung eigener Fähigkeiten und Ressourcen für ein selbstbestimmtes Leben umgesetzt.

### Unser Ziel ist die Besserung Ihrer Erkrankung und Wiederherstellung Ihrer seelischen Gesundheit.

Ziel unserer ganzheitlichen Behandlung ist nicht nur die rasche Beseitigung der Symptome, sondern die Vermittlung eines differenzierten Krankheitsverständnisses unter Einbeziehung der persönlichen Lebensumstände. Dies führt langfristig zu einem besseren Selbstverständnis, einer Wiederherstellung des emotionalen Gleichgewichts und einer verbesserten Lebensqualität.