



Geriatrische Tagesklinik  
Kreisklinik Groß-Umstadt



Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

„Willkommen in unserer Geriatrischen  
Tagesklinik“.

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung liegt darin, dass Sie das ganze medizinische, diagnostische und therapeutische Spektrum unserer Klinik nutzen und gleichzeitig nachts sowie am Wochenende in Ihrer häuslichen Umgebung bleiben können.

Unser Ziel ist es, dass Sie größtmögliche Selbständigkeit und Selbstbestimmung unter Einbeziehung Ihres individuellen Umfeldes erreichen.

Sie erfahren durch das Therapeutische Team eine qualitativ hochwertige Be-

handlung und Betreuung. In Einzel- und Gruppentherapien stehen die Funktionsverbesserungen im Hinblick auf die Alltagsbewältigung im Vordergrund.

### **Welche Patienten werden bei uns behandelt?**

In unserer Geriatrischen Klinik werden vor allem Patienten mit Störungen der Beweglichkeit und Beeinträchtigungen der eigenständigen Alltagsbewältigung unabhängig von ihrer Ursache behandelt.

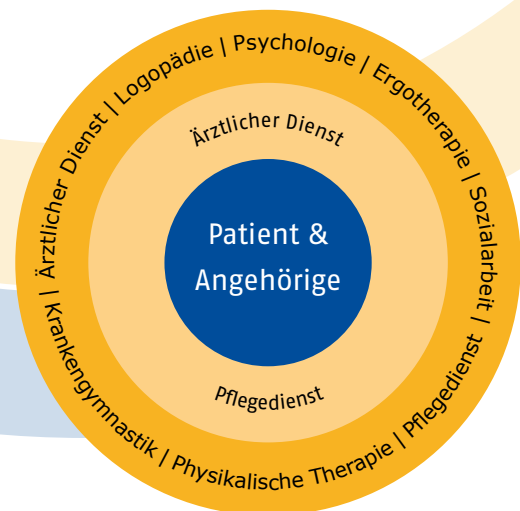
Sie finden bei uns Patienten mit:  
→ Beeinträchtigungen nach einem Schlaganfall  
→ Morbus Parkinson  
→ Gliedmaßenamputation und Prothesenversorgung



- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Beeinträchtigungen nach Knochenbrüchen
- Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus
- Beeinträchtigungen nach Implantation eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenkes
- Sturzsyndrom mit Geh- und Bewegungsstörungen
- Funktionellen Beeinträchtigungen bei Herz-, Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen oder anderen Erkrankungen

## Was ist das Besondere unserer Geriatrischen Tagesklinik?

Unser Therapiekonzept besteht aus der individuellen Kombination von medizinischer Behandlung, aktivierender Pflege, Ergotherapie, Physiotherapie, Physikalischer Therapie, Logopädie, Psychologie und der Sozialberatung.





## Wer behandelt Sie?

### Ärztliche Behandlung

Im Rahmen der fachlich kompetenten ärztlichen Betreuung greifen wir auf das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum eines modernen Akutkrankenhauses zurück.

### Pflegerische Betreuung

Unser Pflegeverständnis beruht auf der Aktivierenden Pflege. Dies bedeutet, dass wir Sie mit der notwendigen Unterstützung viele Dinge selbst tun lassen, z. B. die tägliche Nahrungsaufnahme oder ein Training Ihrer „Lebensaktivitäten“.

Wir werden mit Ihnen gemeinsam Ihre Ziele festlegen und Maßnahmen besprechen, die zu diesen Zielen führen.

## Physiotherapie und Physikalische Therapie

### Unsere Therapiemaßnahmen beinhalten folgende Schwerpunkte:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Behandlung von Schlaganfallerkrankungen nach dem Bobath-Konzept
- Ergometertraining
- Atemtherapie
- Massage
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Lymphdrainage
- Inhalationen
- Hilfsmittelberatung



### **Ergotherapie mit folgenden Schwerpunkten:**

- Behandlung von Schlaganfallerkrankungen nach dem Bobath- und Johnstone-Konzept
- Feinmotorik- und Hirnleistungstraining
- Wasch-, Anzieh- und Haushaltstraining
- Hilfsmittelberatung

### **Logopädie**

Unsere Logopäden behandeln in ihren Therapieeinheiten Schluckstörungen und führen Sprachtherapien sowie facioorale Therapien durch.

### **Psychologie**

Neuropsychologische Diagnostik und Therapie sowie psychotherapeutische Gespräche ergänzen das Therapieangebot.

### **Sozialberatung**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialberatung stehen für Ihre Beratung im Zusammenhang mit der sozialen Versorgung und auch der Hilfsmittelversorgung gerne zur Verfügung. Im Rahmen Ihres Aufenthaltes können viele sozialrechtliche und auch rechtliche Fragen auftreten, bei deren Klärung die Sozialberatung Sie unterstützen wird.

### **Was können Ihre Angehörigen tun?**

Eine enge Zusammenarbeit mit Ihren Angehörigen ist uns sehr wichtig. So können sie unter anderem in die eine oder andere Therapie mit eingebunden werden, um diese nach Ihrem tagesklinischen Aufenthalt auch weiter durchzuführen.



## **Was müssen Sie über Ihren Aufenthalt wissen?**

### **Muss ich meine Medikamente von zu Hause mitbringen?**

Ja, da wir nur im Bedarfsfall und in Absprache mit Ihrem Hausarzt die festgelegte Medikation ändern.

### **Soll ich meine Hilfsmittel mitbringen?**

Falls Sie bereits ein Hilfsmittel (z. B. einen Rollator oder auch eine Sehhilfe) in Ihrer häuslichen Umgebung nutzen, bringen Sie es doch bitte mit, damit die Therapien mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln durchgeführt werden können.

### **Welche Kleidung benötigt man in der Tagesklinik?**

Die Therapien schließen ein Mobilisationstraining ein. Es ist deshalb ratsam für bequeme Kleidung und festes Schuhwerk

zu sorgen. Sie sollten evtl. auch Kleidung zum Wechseln mitbringen.

### **Ist das Mitbringen von Vorberichten wichtig?**

Ja, denn wir wollen einen schnellen und reibungslosen Ablauf garantieren.

### **Welche Kosten kommen auf mich zu?**

Die Kosten für die Fahrt in die Klinik und auch wieder nach Hause sowie die Behandlung in der Tagesklinik werden vollständig von den Krankenkassen übernommen.

### **Wie wird für mein leibliches Wohl gesorgt?**

Zwischen den einzelnen Therapien steht Ihnen genug Zeit zur Verfügung, um sich zu erholen und auf die nächste Therapie vorzubereiten. Gegen 11.30 Uhr servieren wir Ihnen ein Mittagessen und anschließend können Sie sich bis 13.30 Uhr ausru-



hen. Im Speisesaal finden Sie Tee, Kaffee und Mineralwasser zur Selbstbedienung. Andere Getränke können Sie in der Cafeteria kaufen.

### **Kann ich die Station verlassen?**

Ja. Die Cafeteria im Untergeschoss steht Ihnen und Ihren Angehörigen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Sie dadurch keine Therapien versäumen sollten. Am besten besprechen Sie Ihren „Ausflug“ mit dem zuständigen Pflegepersonal.

### **Wen kann ich ansprechen?**

Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden oder uns unter den auf der Rückseite aufgeführten Telefonnummern erreichen.

Termine mit unseren Therapeuten und Psychologen vereinbaren Sie bitte über

das Sekretariat der Geriatrischen Klinik (siehe Rückseite).

### **Wie erfolgt die Zuweisung?**

Es ist sowohl die Übernahme aus anderen Krankenhausabteilungen oder Kliniken, als auch die direkte Einweisung durch den Hausarzt möglich.

Der Aufnahme sollte eine schriftliche Anmeldung vorausgehen. Eventuell muss ein Aufnahmegespräch zwischen dem Patient bzw. dem behandelnden Arzt und dem Arzt der Tagesklinik vor der Aufnahme geführt werden, um die Indikation zur teilstationären Behandlung in der Tagesklinik prüfen zu können.

### **Wie kommen Sie zu uns?**

Die Anfahrt zur Klinik und nachmittags von der Klinik nach Hause wird durch das Personal der Tagesklinik organisiert und



sichergestellt. Sie werden an der Wohnungstür abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht.

**Wie lange dauert eine tagesklinische Behandlung?**

Die Behandlung in der Geriatrischen Tagesklinik beläuft sich in der Regel auf drei Wochen: jeweils Montag – Freitag von 09.00 Uhr – 16.00 Uhr. An Wochenenden und Feiertagen finden keine Behandlungen statt.

**Wie wichtig ist Ihre Mitarbeit?**

Wir können das Ziel nur gemeinsam erreichen. Der Erfolg Ihrer Behandlung steht und fällt mit Ihrer aktiven Mitarbeit. Wir verstehen Sie und Ihre Angehörigen als Teil des Therapeutischen Teams.

**Ansprechpartner**

**Chefarzt**

Dr. med. Martin Schunck  
Facharzt für Innere Medizin  
und Geriatrie  
Spezielle Schmerztherapie  
Palliativmedizin



**Leitende Oberärztin**

Dr. med. Doris Lautenschläger  
Fachärztin für Innere Medizin  
und Geriatrie  
Naturheilverfahren  
Palliativmedizin



## **Ansprechpartner**

### **Stationsleitung Tagesklinik**

Station 1 West  
Sven Wiegand

### **Sozialberatung**

Geriatric Station 1 West und Tagesklinik  
Ingrid Möller-Proll, Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 0 60 78 / 79 - 4201  
Telefax 0 60 78 / 79 - 1813  
E-Mail [i.moeller-proll@kreiskliniken-dadi.de](mailto:i.moeller-proll@kreiskliniken-dadi.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung

## **Kontakt**

### **Abteilungssekretariat**

#### **Pia Stumpf**

Telefon 0 60 78 / 79 - 2301  
Telefax 0 60 78 / 79 - 1813  
E-Mail [geriatrie@kreiskliniken-dadi.de](mailto:geriatrie@kreiskliniken-dadi.de)

### **Kreisklinik Groß-Umstadt**

Krankenhausstraße 11  
64823 Groß-Umstadt

Telefon 0 60 78 / 79 - 0  
Telefax 0 60 78 / 79 - 1800

E-Mail [info@kreiskliniken-dadi.de](mailto:info@kreiskliniken-dadi.de)  
Internet [www.kreiskliniken-dadi.de](http://www.kreiskliniken-dadi.de)